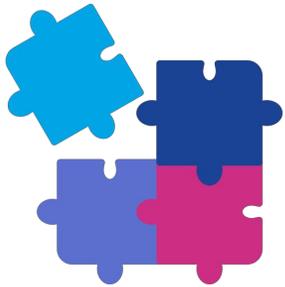


VIEILLISSEMENT ET TSA



- Les personnes avec troubles du spectre autistique (TSA) sont l'objet d'une **fragilité et d'un vieillissement précoces** qui justifient qu'une politique de prévention des risques soit mise en place.
- Chez les adultes TSA les plus âgés, il est probable que les **effets du vieillissement se surajoutent à leurs pathologies somatiques préexistantes**, entraînant des complications plus importantes ou apparaissant plus précocement que dans la population générale.
- Les adultes âgés TSA ont plus de plaintes d'inconfort, de douleurs, d'anxiété et de dépression que la population générale².
- **Polymédication depuis leur enfance** incluant des antidépresseurs, des anti- psychotiques et des antiépileptiques qui sont connus pour avoir des effets indésirables.
- **TSA, Vieillissement et cognition = résultats des études controversées**

2. Wright SD, Editor. Autism spectrum disorder in mid and later life. London: Jessica Kingsley Publishers; 2016.

VIEILLISSEMENT ET TSA

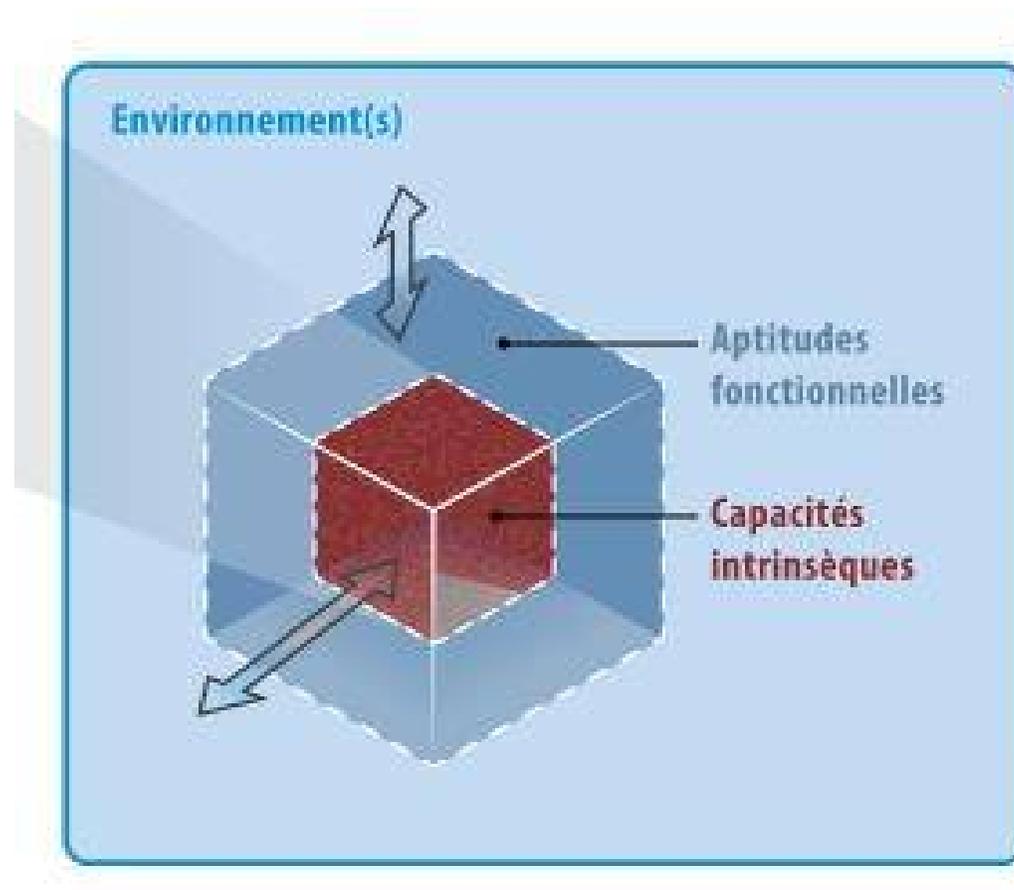


3. Haute Autorité de santé. Trouble du spectre de l'autisme : interventions et parcours de vie de l'adulte. Paris : HAS, 2017. www.has-sante.fr ou <http://bit.ly/2MsSZco>

- La question du vieillissement des personnes autistes est complexe et requiert une **approche interprofessionnelle**, mobilisant des compétences provenant à la fois du champ du handicap et de celui de la gériatrie.
- La HAS³ propose un certain nombre de recommandations :
- Le **maintien d'une cohérence dans les interventions** au cours de l'avancée en âge
- Une **surveillance régulière de son état de santé** en tenant compte de l'hypothèse d'un vieillissement précoce
- L'adaptation en conséquence du **projet de vie** de la personne en fonction de son rythme, de son âge et de son niveau de fatigabilité
- La **mise en place d'actions de prévention** : exercice physique, nutrition adaptée, prévention des chutes, stimulation cognitive

VIEILLIR EN SANTE

« Vieillir en santé: pouvoir continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous »



ICOPE : VIEILLIR EN SANTE



World Health
Organization

Objectif

réduire le nombre de personnes âgées dépendantes
de 15 millions d'ici 2025 (150 000 en France)



Programme qui
permet d'évaluer les
6 principales
capacités
fonctionnelles du
corps pour anticiper
le vieillissement et
les problèmes de
santé

En autonomie ou accompagné
(professionnel/aidant...)



MEMOIRE



MOBILITÉ



NUTRITION



VISION



AUDITION



SANTÉ MENTALE

PERSONNES
AUTONOMES
ÂGÉES DE 60
ANS
ET PLUS

Comment allez-vous ?

les oreilles



les mouvements du corps



l'appétit



l'humeur



la mémoire



les yeux



Passé 60 ans, c'est peut-être le moment de vérifier si tout va toujours bien ?
Demandez à faire le Programme ICOPE.

LE PROGRAMME ICOPE

Le programme ICOPE, comment ça marche ?

1

Un professionnel (médecin, infirmier, pharmacien...) évalue, avec vous, les 6 fonctions principales de votre corps : mobilité, mémoire, nutrition, moral, vue, audition. Il transmet les résultats à votre médecin traitant habituel.



2

Si vous n'avez aucun problème, le professionnel vous donnera des conseils pour rester en bonne santé et vous invitera à faire évaluer les fonctions principales, tous les 4 à 6 mois.



3

Si un problème est repéré, votre médecin traitant vous proposera une évaluation plus approfondie.



4

Votre médecin traitant avec vous et en lien avec les professionnels de santé du territoire mettra en place un plan de soins adapté à vos besoins.



5

Vous serez accompagné, ainsi que vos proches, par les professionnels du département.



TAKE HOME MESSAGES

Nouvelles technologies

Tous les acteurs de santé + population

- Médecins, IDE, Kiné, AS,
- Outils de détection rapides

Services cliniques spécialisés

- Gériatres, Neurologue, ...
- Biomarqueurs

CONSEILS HYGIENO-DIETETIQUE

Prévention primaire

Personnes âgées

DETECTION

Repérer

Personnes âgées à *risque*

EVALUATION GERIATRIQUE

Evaluer

INTERVENTIONS SPECIFIQUES ET ROBUSTE

Agir

Interventions interprofessionnelles

Entraînement cognitif

Activités physiques

Interventions nutritionnelles

Interactions sociales

Multidomain interventions

Clinical trials

Etudes d'intervention

+ / -



CONGRÈS

Des journées de rencontres et d'échanges
entre professionnels du vieillissement

JVMA

Journées Vieillessement
et Maintien de l'Autonomie

Tours



© V. Licrit

En présentiel

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS SUR

congres-jvma.fr



JVMA, des journées de formation et de recherche
référéncées organisme de formation Qualiopi



**Mercredi 10 et
Jeudi 11 avril 2024**

**Palais des Congrès
Tours**